

# 400mL 献血の条件

体重：男女ともに50kg以上の方

年齢：男性17歳、女性18歳以上、69歳までお願いできます

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考え、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります



# お願い!



輸血を受けた患者さんに深刻な状況をもたらす場合がありますので  
「責任ある献血」をお願いします。

## <以下に該当する方は献血をご遠慮ください>

- ① 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯、歯石除去等）を受けた方
- ② 4週間以内に海外から帰国（入国）した方
- ③ 1ヵ月以内にピアスの穴をあけた方
- ④ エイズ検査が目的の方
- ⑤ 6ヵ月以内に下記に該当する方
  - (a) 不特定の異性または新たな異性と性的接触があった
  - (b) 男性どうしの性的接触があった
  - (c) 麻薬、覚せい剤を使用した
  - (d) 上記(a)～(c)に該当する人と性的接触をもった
- ⑥ 今までに下記に該当する方
  - (a) 輸血（自己血を除く）や臓器の移植を受けた
  - (b) ヒト由来プラセンタ注射薬を使用した
  - (c) 梅毒、C型肝炎、マラリア、シャーガス病にかかった
- ⑦ 下記のいずれかに該当し、中南米諸国（メキシコを含むがカリブ海諸国は除く）を離れてから6ヵ月以上経過していない方（6ヵ月以上経過している方は職員へお申し出ください。）
  - (a) 中南米諸国で生まれた、または育った
  - (b) 母親または母方の祖母が中南米諸国で生まれた、または育った
  - (c) 中南米諸国に連続して4週間以上滞在、または居住したことがある

## <以下に該当する方は職員・検診医にお申し出ください>

- ① 3日以内に薬を服用、使用した方
- ② 1年以内に予防接種を受けた方
- ③ 海外滞在歴について
  - (a) 3年以内に外国（ヨーロッパ、米国、カナダを除く）に滞在した方
  - (b) 昭和55年以降、ヨーロッパ、サウジアラビアに通算1ヵ月以上滞在した方



上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。



新型コロナワクチンは接種後48時間を経過していれば献血可能です。

市販のお薬や、血圧を下げる薬、花粉症の薬、コレステロールを下げるお薬、尿酸値を下げる薬のほとんどが当日服薬されていても献血にご協力いただけます。

その他のお薬も名前が分かれば献血可能かどうか受付ですぐに調べることができます。

献血にお越しの際は、薬の名前が分かるものを必ず持ってきてください！



採血基準などの詳細は、ホームページをご覧くださいか、お電話にてお問合せください♪ TEL:059-229-3582



LINE@



献血メールクラブ  
(経験ある方向け)



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

三重県赤十字血液センター

## 献血時の服薬制限について

### 1. 当日服用していても献血可能な薬物

No.	薬物名	備考
①	ビタミン剤	貧血治療中は不可
②	ミネラル剤	貧血治療中は不可
③	漢方薬	
④	非ステロイド系抗アレルギー薬	
⑤	抗ヒスタミン薬	ステロイド含有薬を除く
⑥	高尿酸血症治療薬	これまで前日までの服薬に限って可としていましたが、H29年4月から当日服薬でも可となります。
⑦	高脂血症治療薬	イコサペント酸エチル、抗PCSK9抗体を除く
⑧	胃腸薬	感染性胃腸炎症状がある場合を除く
⑨	予防薬としての抗潰瘍薬	消化性潰瘍がある場合を除く
⑩	低用量ピル	
⑪	少量の女性ホルモン	更年期障害や月経困難症等の補充療法
⑫	局所投与の薬物 (点鼻、点眼、吸入、外用)	症状によってはお願いできない場合もあります
⑬	緩下剤	
⑭	降圧剤	これまで1種類1錠に限って可としていましたが、H25年4月から複数剤でも可となります。

### 2. 当日服用していなければ献血可能な薬物

No.	薬物名	備考
①	内服用筋弛緩薬	
②	睡眠薬、抗不安剤	
③	前立腺肥大症治療薬	アボダート、アボルブ、ザガーロ、プロスカール、プロペシア等を除く
④	鎮痛剤	
⑤	市販の風邪薬	症状がない場合に限る

### 3. 服用中止から3日間は献血不可能な薬物

No.	薬物名	備考
①	抗生物質、抗菌薬	
②	糖尿病薬	
③	向精神薬	
④	抗ウイルス薬	

上記に限らず症状、服用状況等により献血者及び輸血者の安全のため、検診医師の判断で献血をお控えいただく場合がありますのでご了承ください。

※ 新型コロナウイルス接種後48時間経過で献血可能となります。